



## Avis de course

### Finale du circuit régional du Bas-Saint-Laurent

- Date : dimanche le 18 mars 2018
- Endroit : Centre de Plein-Air Mouski, Ste Blandine, Rimouski, QC
- Club hôte : Coopérative de ski de fond Mouski / Mouski Nordique
- Adresse : Une carte de localisation est fournie sur le site du Centre de plein-air, à l'adresse suivante : [www.mouski.qc.ca](http://www.mouski.qc.ca)
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs, le jour de la compétition.
- Type de course : Skiathlon (sauf pour les catégories Atome et Quark) : départs de masse.
- Dans un skiathlon, les compétiteurs font un tour du circuit en style classique avec les skis correspondants, s'arrêtent à une station d'échange (au « lap ») pour changer de skis et de bâtons, puis refont un deuxième tour en style libre.
- Admissibilité : Hommes et Femmes des catégories « Quark » à Open.
- Inscription : L'inscription pourra se faire à partir de lundi le 12 mars sur le site web « Zone 4 ». La date limite pour s'inscrire est le jeudi 15 mars 2018, à 23h59.
- Frais d'inscription : Les frais sont de 8 \$ par compétiteur pour les skieurs des catégories atome à « Open ». Les frais sont payables le matin de la compétition. Aucun frais n'est requis pour la catégorie « Quark ». Pour les catégories Atome à Open, la licence de Ski de Fond Québec est requise. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour le matin de la course, au coût de 3 \$.

Aucun repas complet ne sera servi sur place. Le comptoir du chalet propose un menu léger : café, jus, soupe, brioches, barres de chocolat.

Comité de course : Directeur d'épreuve : Daniel Guay  
 Chefs de piste : François Deschênes/Charles Giasson  
 Chef de stade : Martin Lagacé  
 Chef des contrôleurs : Michael Scarratt  
 Chef du chronométrage : Sébastien Bolduc  
 Secrétaire d'épreuve : Myriam Belzile  
 Aviseur technique : Martin Lagacé

Informations : Daniel Guay, téléphone : 418-725-1695  
 Courriel : [gua.vac@globetrotter.net](mailto:gua.vac@globetrotter.net)

## Course en style classique –départs de masse

Catégorie	Sexe	Age au 31 déc. 2017	Distance
« Quark »	G-F	5 ans et moins	0,35 km
Atome	G-F	6- 7- 8 ans	1,4 km
Pee-Wee	G-F	9- 10- 11 ans	Skiathlon 2 x 1,2 km
Midget	G-F	12 - 13 -14 ans	Skiathlon 2 x 2,2 km
Juvenile	G-F	15 -16 -17 ans	Skiathlon 2 x 5,4 km
« Open »	H-F	18 ans et plus	Skiathlon 2 x 5,4 km

## Horaire proposé

8h00	Ouverture de la salle de fartage
8h00	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
9h45	Réunion des entraîneurs
10h15	Appel des coureurs
<b>10h30</b>	<b>Premiers départs</b>
13h15	Remise des médailles, championnat régional et prix de présence
<b>13h45</b>	<b>Fin de l'événement</b>

L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin à la réunion des entraîneurs. Les catégories plus jeunes (Atome, Quark) vont partir en premier.

Les départs seront retardés ou remis à une date ultérieure si la météo est trop défavorable ou la température trop basse. Aucune course ne sera tenue si la température est de -15°C ou moins.

Prêt d'équipement : Pour les jeunes des catégories Pee wee et Midget qui ne possèderaient pas d'équipement de ski de patin, le club Mouski possède une quantité limitée de bottes et skis de patin qui pourront être prêtés pour faire le skiathlon, avec priorité donnée aux jeunes de l'école de ski Mouski.

Médailles : Des médailles seront remises aux trois premiers des catégories « Quark » à Open, pour les hommes et pour les femmes.

Championnat régional:

Les titres de champion et championne régionale pour chacune des catégories seront décernés à l'issue de la compétition.

**Annexe A** – page suivante : carte des pistes



