



Avis de course

Finale régionale des jeux du Québec, région de l'Est du Québec

(Note : le masculin est utilisé pour alléger le texte, qui s'adresse autant aux skieuses qu'aux skieurs)

- Date : samedi le 2 février 2019
- Endroit : Centre de Plein-Air Mouski, Ste Blandine, Rimouski, QC
- Club hôte : Coopérative de ski de fond Mouski / Mouski Nordique
- Adresse : Une carte de localisation est fournie à l'adresse : www.mouski.qc.ca
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs, le jour de la compétition.
- Type de course : AM: style classique : départs individuels.
PM: Style libre (classique ou patin, au choix du skieur), départ de masse.
- Admissibilité : Hommes et Femmes des catégories Pee-Wee à Open le matin, Quark à Open l'après-midi.
- Inscription : L'inscription se fera par le logiciel en ligne « Zone 4 » à partir de lundi le 28 janvier 2019. La date limite pour s'inscrire est le jeudi 31 janvier 2019, à 23h59.
- Frais d'inscription : Les frais sont de 5 \$ pour chaque course pour les skieurs des catégories Atome à Open, et de 2 \$ pour la catégorie Quark. Les frais sont payables en ligne lors de l'inscription par Zone4. Pour les catégories Atome à Open, la licence de Ski de Fond Québec est requise. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour au coût de (3\$) payable en même temps que l'inscription par Zone4.
- Comité de course : Directeur d'épreuve : Daniel Guay
Chef de piste : François Deschênes
Chef de stade : Martin Lagacé
Chef du chronométrage : Sébastien Bolduc
Secrétaire d'épreuve : Myriam Belzile
Avisseur technique : Martin Lagacé
- Informations : Daniel Guay, Tél. : 418-725-1695 Courriel: mouski.nordique@hotmail.com

Course en style classique –départs individuels (AM)

Catégorie	Sexe	Age au 31 déc. 2018	Distance
Pee-Wee	H-F	8 - 9 ans	2,2 km
Mini-midget	H-F	10 - 11 ans	2,2 km
Midget	H-F	12 - 13 ans	4,4 km
Juvenile	H-F	14 - 15 ans	4,5 km
Open	H-F	16 ans et plus	4,5 km

Course en style libre (*) –départs de masse (PM)

Catégorie	Sexe	Age au 31 déc. 2018	Distance
Quark	H-F	4 - 5 ans	0,35 km
Atome	H-F	6- 7 ans	1,4 km
Pee-Wee	H-F	8-9 ans	2,2 km
Mini-midget	H-F	10-11 ans	2,2 km
Midget	H-F	12 - 13 ans	4,4 km
Juvenile	H-F	14 - 15 ans	4,5 km
Open	H-F	16 ans et plus	9,0 km

(*) Style classique ou patin, au choix du skieur

Horaire proposé

8h00	Ouverture de la salle de fartage
8h00	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
9h30	Réunion des entraîneurs
10h10	Appel des coureurs
10h30	Premiers départs – style classique départ individuel
11h45	Affichage des résultats. Secrétariat ouvert pour les inscrits en après-midi seulement.
13h30	Premiers départs – style libre départ de masse
15h00	Remise des médailles, annonce de la délégation des jeux du Québec, prix de présence
15h30	Réunion pour la composition de l'équipe d'encadrement pour les jeux du Québec
16h00	Fin de l'événement

L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin à la réunion des entraîneurs.

Les départs seront retardés ou remis au lendemain 3 février ou à une date ultérieure si les conditions météo sont trop mauvaises (pluie, froid, tempête). Aucune course ne peut être tenue si la température est inférieur à -15°C.

Médailles :

Des médailles seront remises aux trois premiers des catégories Quark et Atome pour la course de l'après-midi, pour les hommes et pour les femmes.

Des médailles seront remises aux trois premiers pour les hommes et les femmes des catégories Pee-Wee, Mini-midget, Midget, Juvénile et Open, selon les pointages cumulatifs des deux courses, calculés selon la formule suivante :

$$\text{Pointage du skieur} = \left(\frac{\text{temps du gagnant de la catégorie}}{\text{temps du skieur}} \right) \times 100$$

Les pointages obtenus par le skieur pour chaque course sont ensuite additionnés.

Équipe régionale pour la finale provinciale des jeux du Québec:

Pour établir l'équipe régionale pour la finale provinciale des jeux du Québec, les résultats des deux courses de sélection sont considérés.

Les points attribués à chaque skieur pour chaque course sont calculés selon la formule suivante :

$$\text{Pointage du skieur} = \left(\frac{\text{meilleur temps d'un skieur du même âge}}{\text{temps du skieur}} \right) \times 100$$

Les pointages obtenus par le skieur pour chaque course sont ensuite additionnés.

Pour chacun des deux sexes, les deux skieurs de 12 ans ayant cumulé le plus de points seront sélectionnés pour former l'équipe de l'Est-du-Québec en vue de participer à la finale provinciale des jeux du Québec. Il en sera de même pour ceux de 13 ans, ainsi que pour ceux de 14 ans. Afin de compléter un groupe d'âge (et uniquement à cette fin), un skieur de 12 ans et un skieur de 13 ans peut être surclassé d'un an, en étant choisi selon le même calcul de points.

Il est interdit de surclasser un skieur de 11 ans.

Tous les âges mentionnés sont les âges au 31 décembre 2018. Par exemple, un skieur qui a atteint 12 ans le 5 janvier 2019 sera considéré comme ayant 11 ans pour les fins du classement.

Services :

Aucun repas complet ne sera servi sur place. Le comptoir du chalet propose un menu léger : café, jus, soupe, brioches, barres de chocolat.

Dossards :

Les compétiteurs qui font les deux courses seront priés de garder et utiliser leur dossard pour les deux courses. Un frais de 40 \$ sera exigé pour un participant qui ne remettrait pas son dossard après la compétition.

