



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

AVIS DE COURSE

INFOS GÉNÉRALES :

Nom de la compétition

Compétition Régionale Est du Québec

Informations : Daniel Talbot

418-860-6193

tald@videotron.ca

Type de course

Style libre

Club-hôte

Club de ski de fond Amiski

Site

Club de ski de fond Amiski, St-Antonin

Tarif d'accès aux pistes

L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs le jour de la compétition.

Adresse

746, chemin Lavoie

St-Antonin, Québec

Accès par l'autoroute 85, sortie 85,
Direction station-service Irving.

Directions

Une carte de localisation est disponible à l'adresse : www.clubamiski.weebly.com

Date

Dimanche le 20 février 2022

Sanction

Ski de fond Québec

Admissibilité

Hommes et femmes des catégories M10 à Open

COMITÉ ORGANISATEUR :

Directeur d'épreuve	Daniel Talbot
Secrétaires d'épreuve	Martine Lafrance, Carole Lalonde
Chef de pistes	Marc Beaudoin
Chef de stade	Jean-Robert Boudreau
Chef des contrôleurs	Daniel Talbot
Chef du chronométrage	Sébastien Bolduc

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS :

Catégorie*	Sexe	Année de naissance	Distance	Boucle
M10	F	2012-2013	3 km	2 bleues
M10	M	2012-2013	3 km	2 bleues
M12	F	2010-2011	3 km	2 bleues
M12	M	2010-2011	3 km	2 bleues
M14	F	2008-2009	5 km	2 rouges
M14	M	2008-2009	5 km	2 rouges
M16	F	2006-2007	6,5 km	2 rouges + 1 bleue
M16	M	2006-2007	6,5 km	2 rouges + 1 bleue
M18	F	2004-2005	8 km	2 Noires
M18	M	2004-2005	10,5 km	2 noires + 1 rouge
Open	F	2003 et avant	8 km	2 noires
Open	M	2003 et avant	12 km	3 noires
*Aucune catégorie M8 et moins				

Compte tenu de la dégradation possible de la condition des pistes, ces distances sont sujettes à changement. Les équipes seront avisées dès que possible.



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

HORAIRE :

L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera publier sur la page Facebook *Circuit régional de ski de fond EDQ*.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Frais

Les frais sont de **15 \$** pour les skieurs des catégories U10 à Open. Les frais sont payables en ligne lors de l'inscription par Zone 4 et sont non remboursables. La licence de Ski de Fond Québec est requise. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour au coût de **3 \$** payable en même temps que l'inscription par Zone 4.

Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation ou les modifications de dernière minute de l'évènement seront diffusées par courriel et via les sites suivants :

1) Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/268605512004793>

2) Amiski : <https://clubamiski.weebly.com/>

La décision d'annuler ou de modifier l'horaire sera prise au plus tard le samedi 19 février 2022 midi

Inscription

L'inscription se fera en ligne via Zone 4 à partir du samedi le 12 février 2022.

Les entraîneurs devront obligatoirement s'inscrire via zone 4 pour accéder au plateau de compétition (aucun frais d'inscription ne sera facturé)



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Date limite

La date limite pour s'inscrire est le Jeudi 17 février 2022, à 18h00. N.B. **Aucune** inscription sur place acceptée.

Parcours

(Voir Annexe)

Stade

(Voir Annexe)

Entraînement

8 h 00 à 9 h 30

Réunion des entraîneurs

Via Zoom le vendredi 18 Février 2022
19h30

Remise des dossards

Au secrétariat extérieur, de 8 h 00 à 9 h30
Les athlètes de 13 ans et plus devront présenter obligatoirement leur passeport vaccinal pour recevoir leur dossard et un bracelet leur permettant d'avoir accès au plateau de compétition et participer à la course. Pour le respect des mesures sanitaires, les spectateurs ne sont pas admis dans les zones de départ et d'arrivée.

Un frais de 40\$ sera exigé pour un participant qui ne remettrait pas son dossard.

Fartage

Aucune salle de fartage ne sera disponible. Les farts fluorés sont interdits pour cette compétition.



SKIDEFONDQUEBEC.CA



LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

PRIX :

Description des prix

Des médailles seront remises aux trois meilleurs de chaque catégorie.
Les résultats ne seront pas affichés pour éviter tout rassemblement.

Remise des prix

Dès la fin de l'épreuve de chaque catégorie

SERVICES AUX ATHLÈTES :

Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera offert apporter votre lunch.

RESPONSABILITÉ :

COVID-19

Tout participant inscrit s'engage à ne pas se présenter sur les lieux de la compétition s'il a des symptômes ou a été en contact avec une personne déclarée positive à la covid-19 dans les 14 derniers jours.
La personne doit s'engager à respecter les consignes sanitaires et celles qui lui seront prodiguées par une personne en autorité (officiel, membre organisateur de l'événement, personnel d'Amiski et patrouilleur).
Tout participant inscrit et accompagnant reconnaît le risque de contracter la covid-19 en participant à la course.







