CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 2023





AVIS DE COURSE

Le Club Défi vous invite à participer à la 28^e édition de la plus prestigieuse course des catégories M14 et M12 au Canada. Le comité organisateur et de très nombreux bénévoles sont à pied d'œuvre pour vous faire vivre une fin de semaine haute en couleur et riche en émotion.

Viens laisser ta trace!



NOS PARTENAIRES

Québec **

Centre de services scolaire des Samares



















99, rue Baby Joliette (Québec) J6E 2V4 Tél.: (450) 759-6566









NOS PARTENAIRES















NOM DE LA COMPÉTITON	CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 28º ÉDITION
CLUB-HÔTE	Club Défi
SITE DE LA COMPÉTITION	Les Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon, QC
ADRESSE	1726 rue Dequoy St-Gabriel-de-Brandon, QC JOK 2NO Région de Lanaudière
TARIF D'ACCÈS AUX PISTES	Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs/accompagnateurs SEULEMENT. Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir de 13h30 seulement.
DIRECTIONS	https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2
DATES	25 février au 27 février 2023
SANCTIONS	SFQ et NC
ADMISSIBILITÉ	 Les participants doivent être nés en 2009, 2010, 2011 ou 2012 (Aucun surclassement). Être membre d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective. Les athlètes M14 et M13 doivent détenir une licence de développement de Nordiq Canada ou une licence journalière (SMDL). Les athlètes M12 et M11 n'ont pas besoin de licence de Nordiq Canada. Seuls les détenteurs de la licence annuelle de développement de NC cumulent des points sur la liste des points canadiens. Tous les participants du Québec doivent détenir une licence annuelle ou de jour de SFQ et ce, sans égard à l'âge. Les licences journalières de NC (SMDL) et de SFQ seront disponibles lors de l'inscription sur zone4.

Présentation du Comité organisateur		
Chef de compétition	Daniel Bellerose	
Secrétaires de compétition	Solange Paquin, Sylvie Poitras	
Chefs de parcours	Patrice Petelle et David Beauséjour	
Chefs de stade	Pierre Henrichon, Francine Laforce et Yvon Bisson	
Chef des contrôleurs	Alain Houde	
Chef du chronométrage	Sébastien Bolduc	
Responsable zone4	Marie-Claude Rainville Pour les erreurs d'inscription, communiquez avec info@clubdefi.ca	
Protocole	Roxane Masse	
Délégué technique	Pierrot Bernier	
Hébergement	Robert Martel	
Alimentation	Luce-Marie Brodeur Pour les allergies, communiquez avec alimentation@clubdefi.ca	
Bénévoles	Sonia Chaput	
Sécurité	Martin Rousseau	
Banquet	Caroline Doyon	

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

CATÉGORIES	SEXE	SAMEDI (LIBRE) DÉPARTS INDIVIDUELS		DIMANCHE (CLASS DÉPARTS DE MA	•
		DISTANCE	10h30	DISTANCE	10h30
M14 – 2009	F				
M14 - 2009	М	4 km		6 km	
M13 - 2010	F	(Parcours rouge 1x)	(2 x 3 km) (Parcours rouge 2x)		2x)
M13 - 2010	М	gbi		Qualing	
M12 - 2011	F			Le leader après si	
M12 - 2011	М	3 km (1 x 2 km + 1 x	1 km)	3 km	
M11 – 2012	F	(= / = / / / / / / / / / / / / / / / / /		(Parcours rouge	1x)
M11 - 2012	М				

LUNDI - 9h30

RELAIS – SPRINT STYLE LIBRE
(6 x 1000m)
COURSE À OBSTACLES AVEC DÉGUISEMENT
SAUT / SLALOM / BOSSES



99, rue Baby Joliette (Québec) J6E 2V4 Tél. : (450) 759-6566

ÉQUIPES OFFICIELLES

- UNE FILLE DE 2011 OU 2012
- UN GARÇON DE 2011 OU 2012
- UNE FILLE DE 2009 OU 2010
- UN GARÇON DE 2009 OU 2010
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

ÉQUIPES NON-OFFICIELLES

SIX ATHLÈTES SANS RESTRICTION

L'inscription des équipes officielles et non-officielles devra être complétée via ZONE 4 au plus tard samedi le 25 février 2023 avant le 18h.

- Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint.
- Il y aura des demi-finales et une finale pour la catégorie « Équipes officielles ». Les 3 premiers de chaque demi-finale et les 9 autres meilleurs temps participent à la finale pour un total de 15 équipes.
- Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint. Le dossard doit demeurer visible durant la course. Costume sécuritaire. Les athlètes pourront conserver leur dossard.

HORAIRE		
	JEUDI	
Heures	Activités	Lieu
20h	Réunion des entraîneurs	Via Teams. Pour le lien de la réunion, c'est par ici.

VENDREDI		
Heures	Activités	Lieu
12h à 16h	Entraînement officiel	Site de compétition
	Heure limite pour apporter des	
15h	modifications à la liste de	Consulter Zone4
	confirmation des inscriptions	
18h*	Enregistrement des équipes et	École secondaire
1011	installation de l'hébergement	Thérèse-Martin
20h	Réunion de toutes les équipes	Auditorium de l'école
20h30	Formation / Daniel Bellerose	Auditorium de l'école
22h	Couvre-feu	Locaux respectifs

^{*} Pour des raisons logistiques, l'accès à l'école ainsi que le dépôt de matériel est interdit avant 18h. Merci de votre compréhension et de votre collaboration!

SAMEDI			
Heures	Activités	Lieu	
6h à 8h	Déjeuner	Cafétéria	
10h30	Début des compétitions	Site de compétition	
11h30 à 13h	Dîner	École primaire	
111130 a 1311	Diriei	de St-Gabriel	
13h à 15h	Entraînement ou activités	Variable	
1311 a 1311	diverses	Variable	
14h	Accès à l'héhorgoment	École secondaire	
1411	Accès à l'hébergement	Thérèse-Martin	
16h30	Réunion des entraîneurs	F-136	
17h30 à	Souper Dasta	Cafétéria	
19h15	Souper Pasta	Careteria	
19h30	Remise des médailles et	Auditorium	
131130	spectacle**	Auditorium	
** Aucune circulation dans l'école pendant le spectacle			
22h	Couvre-feu	Locaux respectifs	

HORAIRE (suite)

DIMANCHE		
Heures	Activités	Lieu
6h à 8h	Déjeuner	Cafétéria
10h30	Début des compétitions	Site de compétition
11h30 à 13h	Dîner	École primaire de St-Gabriel
13h à 15h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14h	Accès à l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin
16h15	Remise des médailles	Auditorium
17h30	Banquet	 Cafétéria pour le repas Auditorium pour le volet protocolaire F-136 pour la danse
23h	Couvre-feu	Locaux respectifs

LUNDI			
Heures	Activités	Lieu	
6h à 8h	Déjeuner	Cafétéria	
9h30	Début des compétitions	Site de compétition	
12h	Remise des médailles	Site de compétition	
12h30 Distribution des collations et Site de co		Site de compétition	
121130	départ des équipes	Site de competition	

MODALITÉS D'INSCRIPTION

	 250\$ par athlète
	 150\$ par entraîneur et/ou accompagnateur qui
	respecte le ratio ci-dessous.
	•
	Chaque équipe doit avoir un minimum de 2
	entraîneurs mais un ratio maximum de 1 pour 5
	'
	1 à 10 athlètes > 2 entraîneurs
	11 à 15 athlètes > 3 entraîneurs
	16 à 20 athlètes > 4 entraîneurs
	21 à 25 athlètes > 5 entraîneurs, etc.
	21 a 25 atmetes > 5 entrameurs, etc.
FRAIS	2006
FRAIS	200\$ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs
	supplémentaires.
	Le prix inclut :
	 Les frais de course (3 x 35\$ = 105\$)
	 L'hébergement à l'école secondaire Thérèse-Martin
	3 déjeuners – 5 items par déjeuner
	• 2 dîners
	Le souper du samedi
	Le banquet du dimanche
	La collation du lundi
	Souvenir de la 28 ^e édition
	Sourcem de la 20 Caldon
	Via zone4 sous Championnat Jeunesse Noram 2023
INSCRIPTION	À partir du 22 janvier 2023
	• <u>Zone4.ca</u>

FARTAGE

	Garage des loisirs (à proximité du stade) Vendredi, 12h à 16h, samedi, 6h à 21h, dimanche, 6h à 21h et lundi, 7h à 10h
SALLE DE FARTAGE	Pour les équipes qui possèdent leur propre remorque de fartage, un stationnement sera disponible près de l'aire de réchauffement.
POLITIQUE SUR LE FARTAGE	L'utilisation de produits fluorés est interdite pour toutes les catégories. Et ce, autant pour les produits de glisse que ceux de l'adhérence.

RÈGLEMENT PARTICULIER

Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui de la technique classique. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. non-respect du parcours). Toutes les infractions sont soumises au jury.

PRIX

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et ruban pour les 4e à la 10e place pour les courses du samedi et du dimanche • Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles) • Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes non-officielles) Bannière de l'équipe championne **DESCRIPTION DES PRIX** Cumulatif des catégories suivantes : 1) 2 meilleurs temps M14-M13 – filles 2) 2 meilleurs temps M14-M13 – garçons 3) 2 meilleurs temps M12-M11 – filles 4) 2 meilleurs temps M12-M11 – garçons 4 bannières de catégories Cumulatif des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge 1) M14-M13 – garçons 2) M14-M13 – filles 3) M12-M11 – garçons 4) M12-M11 – filles

	Samedi, 19h30 – Auditorium de l'école secondaire
	Thérèse-Martin
	Dimanche, 16h15 – Auditorium de l'école Thérèse-
REMISE DES PRIX	Martin
	Dimanche 17h30 – Banquet – École secondaire
	Thérèse-Martin
	Lundi, vers 12h – Au site de compétition

SERVICES AUX ÉQUIPES

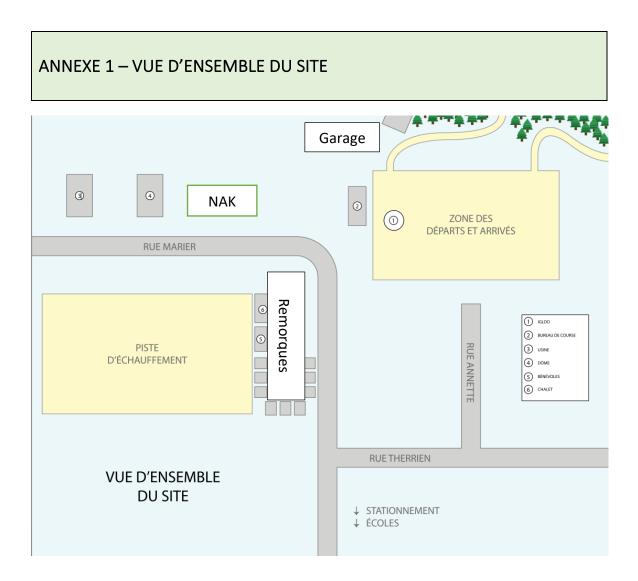
HÉBERGEMENT	Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs : École secondaire Thérèse-Martin 916 rue Ladouceur, Joliette, Qc Avant votre départ, les locaux où vous logez doivent être laissés dans leur état d'origine. La responsabilité du ménage revient à l'équipe qui occupe les lieux. Votre collaboration est essentielle. Les classes doivent être libérées pour 8 h le lundi. De plus, chaque club hébergé à l'école secondaire Thérèse-Martin sera tenu responsable du ou des locaux de même que de l'équipement contenu dans ceux-ci durant toute la durée de l'événement. En cas de bris d'équipements, le club en question sera tenu responsable et devra assumer les frais de réparation occasionnés par la ou les négligences. Pour les équipes et les accompagnateurs, nous avons obtenu un tarif réduit au Château Joliette. Chacun devra effectuer luimême sa réservation à l'hôtel par téléphone (450-752-2525). Lors de la réservation, il faut mentionner le code SKI140223 compétition de ski de fond Le tarif est garanti, mais le nombre de chambres est limité. Premier arrivé, premier servi! Noter qu'il n'y aura pas de service de déjeuner à l'hôtel. Pour les autres lieux d'hébergement, référez-vous au site de Tourisme Lanaudière au www.lanaudiere.ca
STATIONNEMENT	Des stationnements sont disponibles près du site de
	compétition. Un service de premiers soins sera assuré par un médecin
MÉDICAL	et/ou une infirmière sur place.

	SOUPER SPAGHETTI ET BANQUET
	Des billets supplémentaires pour le souper spaghetti et le
	banquet seront offerts lors de l'inscription sur zone4. Le prix
	du billet est de 15\$ pour le souper spaghetti et de 35\$ pour
	le banquet.
ACTIVITÉS SOCIALES	
	Aucun billet supplémentaire ne sera vendu sur place
	Prendre note que le billet pour le souper spaghetti et le billet
	pour le banquet sont inclus lors de l'inscription des athlètes
	et des entraîneurs via ZONE4.

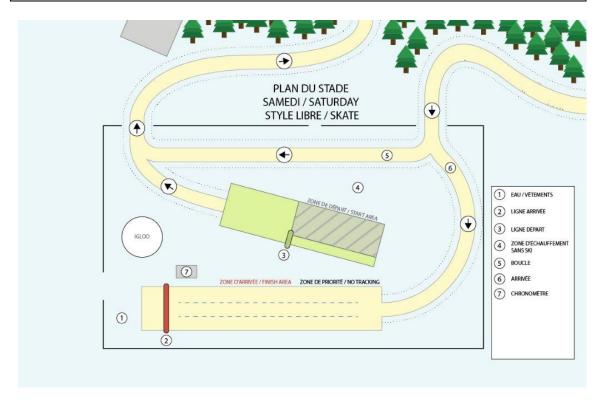
Coordonnées:

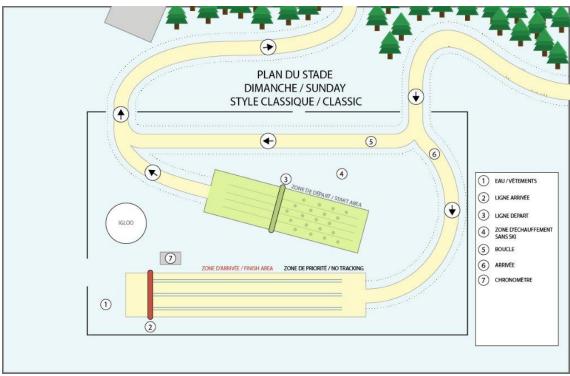
Les Sentiers Brandon 1726 rue Dequoy St-Gabriel-de-Brandon, QC JOK 2NO

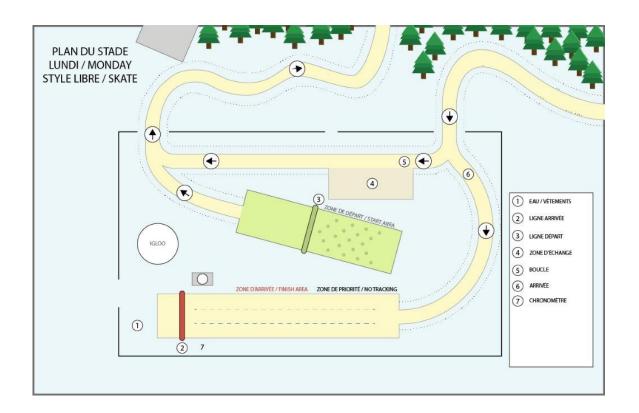
https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2



ANNEXE 2 – LES STADES

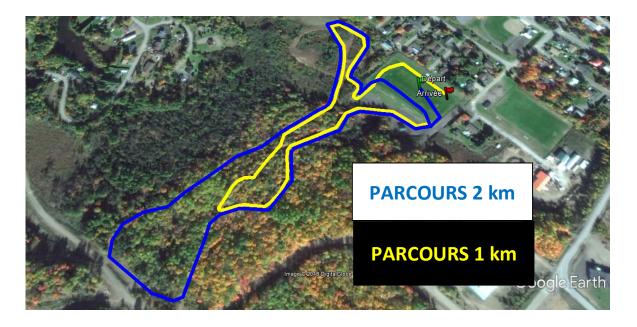


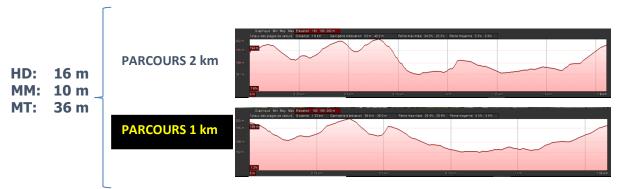




ANNEXE 3 – LES PARCOURS

SAMEDI - M11 et M12 - 3 km $(1 \times 2 \text{ km} + 1 \times 1 \text{ km})$





SAMEDI - M13 et M14 – 4 km (1 x 4 km)

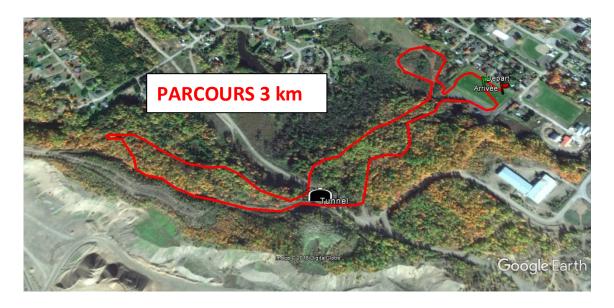


4 km: HD: 38 m MM: 26 m MT: 76 m



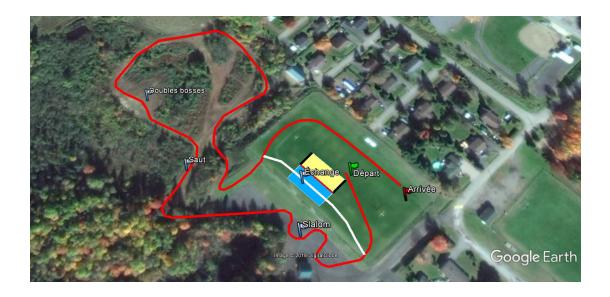
DIMANCHE - M11, M12, M13 et M14

M13 et M14 : 6 km (2 x 3 km) M11 et M12 : 3 km (1 x 3 km)



3 km: HD: 34 m MM: 24 m MT: 66 m 6 km: HD: 34 m MM: 24 m MT: 132 m





RELAIS SPRINT (1 km): HD: 16 m MM: 10 m MT: 21 m